

Лечение тромбоцитарно-обогащённой плазмой крови (PRP — platelet rich plasma) — это метод лечения, при котором из собственной центрифугированной крови пациента (5 минут в центрифуге при 1500 об./мин) получают концентрат тромбоцитов и белых кровяных телец, который вводят в пораженную область. Эта процедура ускоряет заживление и обновление сухожилий, связок и хрящей. Проведенные исследования свидетельствуют о том, что в результате лечения процесс восстановления тканей соответствующей области ускоряется в 2-3 раза.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ПРОЦЕДУРЕ PRP

Лечение плазмой крови показано пациентам, у которых наблюдаются синдромы перегрузки сухожилий, травмы, воспаления, патологии суставных хрящей, а также для ускорения послеоперационного восстановления связок. Особенную пользу лечение плазмой крови может принести спортсменам с хроническими перегрузочными болезнями и мышечно-скелетными травмами, а также пациентам с патологиями, связанными с синдромом хронической перегрузки.

Посредством процедуры PRP можно лечить:

- ▶ **Остеoarthritis** (износ хрящевой ткани суставов: коленного, тазобедренного, голеностопного) на ранней стадии заболевания.
- ▶ **Разрывы мышц.**
- ▶ **Тендиоз локтевого сустава теннисиста/гольфиста** (хроническая дегенерация хрящей).
- ▶ **Боли в стопе/ступне — подошвенный фасциит** (дегенерация тканей, их частичный разрыв).
- ▶ **Тендинит ахиллова сухожилия** (дегенерация сухожильных волокон, воспаление).
- ▶ **Тендиоз коленной чашечки** (дегенерация коленного сухожилия).

Пригодность процедуры и потенциальную пользу для пациента можно оценить, проконсультировавшись с врачом, который при необходимости примет решение провести дополнительные исследования (магнитно-резонансную томографию и/или ультразвуковое исследование).

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

В течение одной недели перед проведением процедуры **нельзя применять противовоспалительные и кроверазжижающие препараты**, в противном случае эффективность лечения может снизиться. Если Вы принимаете другие лекарственные препараты или у Вас имеется аллергия (особенно аллергия на лидокаин или бупивакаин), обязательно сообщите об этом врачу, выполняющему процедуру.

ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Лечение плазмой крови можно проводить как во время операции, так и в последующий восстановительный период. В ходе процедуры из вены пациента специальным шприцем берется кровь, затем с помощью центрифуги от крови отделяется **плазма, обогащенная тромбоцитами и белыми кровяными тельцами, которая, в свою очередь, вводится в пораженную/травмированную область**. При активации тромбоцитов в них повышается уровень факторов роста, что ускоряет процесс самовосстановления поврежденных клеток, стимулирует выработку коллагена, способствует формированию новых капилляров и регенерации тканей и кровеносных сосудов, останавливает кровотечение.

Процедуру повторяют до 3 раз с интервалом около двух недель. Вся процедура обычно занимает примерно 20-30 минут.



Рисунок 1. Процедура лечения плазмой крови

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЦЕДУРЫ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Процедура может вначале вызвать боль и дискомфорт. В течение нескольких дней после процедуры место инъекции может быть болезненным. Для облегчения боли на место инъекции можно поместить охлаждающий пакет (или лед) и держать конечность, на суставе которой проводится лечение, приподнятой; для облегчения боли можно также принимать болеутоляющие препараты (парацетамол и т.п.). После инъекции рекомендуется избегать физических нагрузок. Физическую деятельность (включая восстановительное лечение) рекомендуется начинать приблизительно через 1 неделю после процедуры.

В большинстве случаев пациенты чувствуют облегчение симптомов заболевания сразу же после первой процедуры (инъекции). **Для достижения устойчивых результатов важно повторить процедуру до 3 раз с интервалом примерно в две недели.**

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Преимуществом лечения плазмой крови перед альтернативными методами (например, локальным гормональным лечением, лечением гиалуроновой кислотой, физиотерапией, операциями и т.п.) является отсутствие опасности осложнений. Отсутствуют реакции отторжения, так как при лечении используется ткань самого пациента. Опасность инфекции минимальна, поскольку в самой плазме содержатся иммунные клетки, предотвращающие возникновение инфекций. В исключительных случаях могут развиваться аллергические реакции. При появлении упомянутых симптомов следует непременно связаться с врачом, выполнявшим процедуру.

ПРИМЕЧАНИЕ

Ortopeedia Arstid AS — это основанная в 2005 году частная клиника, которая на высоком уровне оказывает услуги амбулаторного и хирургического лечения в области ортопедии. Мы предлагаем услуги как лицам, застрахованным Больничной кассой Эстонии, так и пациентам, которые платят за свое лечение сами или имеют полис частного медицинского страхования.