LEIKKAUKSESTA TOIPUMINEN

Toimenpide on yleensä päiväkirurginen. Leikkausta seuraavana kolmena päivänä leikattua aluetta on hoidettava kylmäpusseilla (3-4 kertaa).

Leikkauksen jälkeen on suositeltavaa käyttää kantosidettä, jonka käyttöaika riippuu hoidetusta vaivasta sekä tehdystä toimenpiteestä (yleensä 1-2 viikkoa).

Ohjeet käden liikuttamiseen antaa lääkäri, mutta leikatun käden muita niveliä voi käyttää heti (myös sorminivelet). Kivunhoidon ja tulehduksen estolääkityksen määrää myös hoitava lääkäri.

Leikkaushaavoja voi pestä leikkauksen jälkeen juoksevalla vedellä kolmen päivän kuluttua leikkauksesta. Pesun jälkeen haava on desinfioitava ja suojattava laastarilla. Usein ranne myös lastoitetaan.

Tikit poistetaan 10-14 päivän kuluessa leikkauksesta. Leikkaava lääkäri ja fysioterapeutti laativat yhdessä jatkohoito- ja kuntoutussuunnitelman potilaalle.

HUOMATA:

Estonia.eu
Positively surprising

WELCOME TO ESTONIA

European Union
European Regional Development Fund

Investing in your future

Ortopeedia Arstid AS on Viron terveysliikunnan klusterin SportEST kumppani ja alan asiantuntija. SportEST yhteistyöverkosto yhdistää Viron tärkeimmät perus- ja tukipalveluja tarjoavat urheilu- ja liikuntalääketieteen organisaatiot ja yritykset. Lisätietoja klusterista ja terveysliikunnasta löytyy kotisivuilta **www.sportest.eu.**

ORTOPEEDIA ARSTID AS
Paldiski mnt. 68a, 10617 Tallinna, puh: +372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee, **www.ortopeediaarstid.ee**

SportEST

ORTOPEEDIA ARSTID

RANNENIVELEN TÄHYSTYS

Artroskopia eli nivelen tähystäminen tarkoittaa erilaisten nivelten sisäisten vaivojen diagnosointia ja kirurgista hoitoa optisten kameralaitteiden avulla. Sana "artroskopia" on peräisin kreikankielisistä sanoista *arthro* (nivel) ja *skopein* (katsoa). Niinpä artroskopia tarkoittaakin sananmukaisesti "nivelen sisään katsomista". **Rannenivelen tähystyksessä** nivelen eri osia arvioidaan joko diagnosointia tai nivelvaivojen hoitamista varten.

Piirros 1. Rannenivelen tähystys

TOIMENPIDE

Rannenivelen tähystysleikkaus on mini-invasiivinen leikkaus, jonka avulla voidaan tehdä kaikkia nivelten pintojen ja nivelrakenteiden arviointeja ja kirurgisia toimenpiteitä. Rannenivel koostuu useista osista. Usein rannenivelen vaivat liittyvät myös muihin saman alueen niveliin. Rannenivelen tähystysleikkauksella näitä vaivoja voidaan hoitaa vaurioittaen ympäröiviä kudoksia mahdollisimman vähän.

RANNENIVELEN TÄHYSTYS

Useimmat rannenivelen sisäisistä vaivoista rajoittavat nivelen liikkuvuutta ja myös kipu kasvaa asteittain häiritsevän suureksi.

Rannenivelessä on kolme erilaista nivelaluetta, ja vaivoja voi ilmetä kaikissa näissä osissa.

Tähystysleikkauksilla voidaan hoitaa seuraavia rannenivelen vaivoja:

- irtopalojen ja luupiikkien poisto;
- tulehtuneen limakalvon poisto;
- kiinnikkeiden poisto;
- ruston ja luumaisen ruston vaurioiden korjaaminen;
- sidekudoksen (nivelsiteet, nivelpussi) repeämien hoito;
- värttinäluun murtumat, sijoiltaan menneen ranteen luiden korjaaminen;
- väärin luutuneen veneluun/veneluun murtuman korjaus;
- ranteen luiden kiinnittäminen nivelen pintaan kulumien korjaamiseksi (luuniveltulehdus).

RANNENIVELEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Potilas on selällään leikkauspöydällä ja käsi on ripustettu ylös sormista. Mahdolliset puudutusmenetelmät:

- alueellinen anestesia (kipua lievittävä pistos kainaloon tai niskaan);
- nukutus;
- paikallispuudutus.

Sopivin puudutustapa tai anestesia valitaan yhteistyössä nukutuslääkärin kanssa ennen leikkausta.

Nivelen tähystysleikkaukset tehdään joko 1,9 mm:n tai 2,7 mm:n optiikalla: Yleensä leikkauksessa käytetään kiristyssidettä verenvuodon välttämiseksi.

Niveltä voidaan tarkastella ilman nestettä, mutta toimenpiteitä varten niveltila täytetään paineistetulla nesteellä tarpeellisten toimenpiteiden tekemiseksi. Niveltilaan tehdään tarvittaessa lisää viiltoja vaivan hoitamiseksi.

Piirros 2. Käden asento rannenivelen artroskopiassa

RISKIT JA MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Leikkauksen jälkeen haittavaikutuksia voi ilmetä enintään 5 prosentilla leikatuista. Mahdolliset haittavaikutukset:

- hermojen, verisuonten ja jänteiden vauriot;
- rannenivelen alueen turvotus, joka johtuu niveleen lisätystä paineistetusta nesteestä, häviää yleensä 24 tunnin kuluessa ongelmitta;
- infektio: vain harvoin (alle 1 % tapauksista);
- nivelen jäykkyys ja kipu leikkauksen jälkeen (harvoin pitkäaikaista).